

## Entrevista a **Roman Paskulin**

# Aspectos terapéuticos de la **mandrágora** y la **iboga**

**El doctor esloveno Roman Paskulin –director del OMI Institut de Ljubljana– es uno de los especialistas más importantes en la actualidad sobre el uso terapéutico de mandrágora, iboga y otras plantas de poder. CAÑAMO conversó con él para adentrarse un poco más en este fascinante terreno de investigación científica.**

Texto: **FEDERICO PAZ**  
Fotos: **NATALIA MONTAÑÉS Y R.P.**

### **¿Nos puede contar un poco acerca de su trayectoria personal?**

Soy doctor en medicina y mi especial interés personal se encuentra en el campo de la medicina tradicional, y en concreto en lo referente a su conexión con la psicoterapia. Ahora estoy terminando mi doctorado sobre plantas enteógenas y sus efectos en los genomas.

### **Más puntualmente, ¿con qué plantas investiga?**

Me he interesado especialmente en la iboga, la ayahuasca y la mandrágora.

### **¿En su tesis ha realizado estudios sobre las tres plantas medicinales?**

La tesis es sólo acerca de la iboga, o más bien, acerca de su alcaloide, la ibogaina.

### **Antes de concentrarnos en ello, ¿podría contarnos algo sobre la mandrágora?**

La mandrágora es una planta que estuvo relacionada con el ocultismo y la brujería en los tiempos de la edad media en Europa. También tiene un cierto potencial medicinal, por ejemplo, propiedades que ayudan a la fertilidad de la mujer. Antiguamente se utilizaba para ayudar a que las mujeres pudieran quedar embarazadas.

### **¿Cómo la utilizaban?, ¿untándola en el cuerpo?**

Las llamadas “brujas” se la untaban en la piel, como un ungüento, con una pomada a base de mandrágora. Sin embargo, también puede beberse en forma de vino, luego de haberse dejado la raíz de la mandrágora en maceración durante mucho tiempo.

### **Seré curioso: ¿la ha probado?**

Sólo untándola en la piel.



**Arbusto de iboga con sus frutos anaranjados. Puede alcanzar hasta un metro y medio de altura.**

### **¿Cuál ha sido el efecto que ha percibido?**

Es como una especie de protección energética, como un campo energético alrededor de la piel que protege y aporta una fuerza física, como una potencia interior.

### **¿Tiene también propiedades terapéuticas?**

A veces ayuda a eliminar y limpiar patrones energéticos de pensamientos o de actitudes que pueden resultar negativos, como, por ejemplo, miedos. Es como una limpieza en forma energética de los problemas. También se ha usado como anestésico durante las cirugías, puesto que contiene algunos alcaloides, como la escopolamina y la atropina, que poseen estas propiedades anestésicas.

**¿Se está usando actualmente? Esto es muy interesante porque, por ejemplo la coca y la ayahuasca vienen de Sudamé-**



El protagonista de la entrevista durante la preparación para una ingesta de iboga.

El doctor Paskulin durante su ponencia en las Primeras Jornadas de Diálogos entre Medicinas.



estudios con ella. He tomado la raíz pura de la iboga en África, aunque considero que fue una dosis baja, de prueba, porque no he pasado por todo el proceso de cinco días de dietas y de insolación. Por lo tanto, no he podido ver cuáles son los efectos reales. Cuando tomé dosis fuertes fue después, en Eslovenia y por dos ocasiones, con el alcaloide total, que son concentraciones densas de todos los alcaloides extraídos de la raíz.

**Centrándonos en su investigación científica, ¿cómo la está encaminando y qué está observando a grandes rasgos?**

Las investigaciones muestran que la ibogaína influye en el metabolismo energético. Potencia la energía dentro de las células, y con ellas la energía de todo el organismo. Lo que aporta energía es una transformación en los carbohidratos.

**La energía es útil para el bienestar de una célula, si la célula tiene más energía, todo el organismo puede estar más sano, fuerte y energético**

**¿Este proceso afecta al genoma?**

La energía es útil para el bienestar de una célula. Por lo tanto, si la célula tiene más energía, todo el organismo puede estar más sano, fuerte y energético. Entonces, hay una energía disponible para el proceso de desintoxicación y de sanación. Si hay una enfermedad, todo esto facilita el proceso de curación, pues simplemente el organismo dispone de más energía para la transformación.

**Cuando has tomado iboga, ¿has experimentado esto de alguna manera, como un aumento de tu energía?**

Sí, sentí más energía y un mejor estado mental durante varias semanas, e incluso meses después.

rica y la iboga de África, que de alguna forma se han desarrollado ahí y en estos sitios tienen sentido. No digo que aquí no lo tengan, pero en los lugares de donde provienen las plantas tienen mucho sentido. Y ya que estamos hablando de plantas tradicionales europeas... aunque la Inquisición haya perseguido su uso, quizás para los europeos tenga también mucho sentido aprender del beleño, de la mandrágora, de la belladona. Sí, claro. La Inquisición fue muy potente y eficaz en erradicar estos conocimientos. Entonces, si se utiliza ahora es siempre dentro del campo del ocultismo, para la magia negra y en otros ámbitos más bien *underground*, pero sí que se continúa utilizando. Sin embargo, ahora no hay mucho conocimiento sobre los cultos antiguos. Mucho de esto se ha perdido en Europa.

**¿Tiene contraindicaciones o riesgos el uso de la mandrágora?**

No he encontrado mucho y tampoco he profundizado tanto en este tema como en el de ibogaína. Me he encontrado con que hay mucho de mito en este campo, pero hechos concretos, francamente hay muy pocos. Lo que sí es conocido es que los alcaloides de este tipo de plantas afectan al sistema nervioso autónomo. Por eso, gente con proble-

mas de corazón o que son propensas a cualquier desequilibrio neurológico o mental deben tener mucha precaución, porque puede causar algunos daños.

**Bien, pasemos a la iboga. ¿La ha estudiado en contextos científicos o también en relación con sus usos tradicionales, como, por ejemplo, el culto Bwiti?**

En ambos. He estado dos veces en Gabón y ahí he podido estudiar la iboga en su uso tradicional, en un contexto más antropológico, pero ése no es mi interés principal. Mi prioridad es la investigación y aportación científica sobre la expresión del genoma en las células.

**¿Hay un grupo de culto en Europa oriental que utiliza iboga?**

Sí, en Eslovenia hay una comunidad religiosa reconocida que se llama Segment of Transition. La utilizan como un sacramento sagrado, que es similar a los Bwiti. La toman para profundizar en la parte espiritual y como crecimiento personal, pero no he estudiado con ellos.

**¿Cuáles son los efectos del alcaloide ibogaína en Occidente con relación al efecto de la planta iboga en un contexto tradicional, como en el culto Bwiti?**

Nunca he tomado ibogaína, pero he hecho

### ¿Hay algún efecto de la ibogaína en la glucemia de la sangre en humanos o se espera que tenga algún efecto?

Sólo se ha estudiado en hongos y ratas, pero creo que sí, que hay efectos en seres humanos, porque si la célula consume su glucosa, luego la difundirá a la sangre. Y quizá hay también una indicación para perder peso, pero yo no lo recomendaría para eso.

### Mejor hacer una dieta, ¿no? En fin, antes ha dicho que la ibogaína posee efectos terapéuticos para curar muchas enfermedades. Por ejemplo, la malaria. ¿Es esto efectivamente así?

Sí, pero no es que la iboga esté indicada específicamente para la malaria, sino para cualquier tipo de infecciones. En la convalecencia, una vez que el cuerpo ha eliminado la infección, tiene que recuperar su energía, y la iboga aporta esa energía de más que necesita, lo que a su vez acorta el tiempo de recuperación.

### ¿Para qué otras cosas puede servir la ibogaína, aparte de curar adicciones o facilitar la recuperación de las convalecencias?

No está indicada para ninguna enfermedad en concreto. Sólo actúa como una panacea, ayudando en cualquier proceso que necesite energía, independientemente del tratamiento.

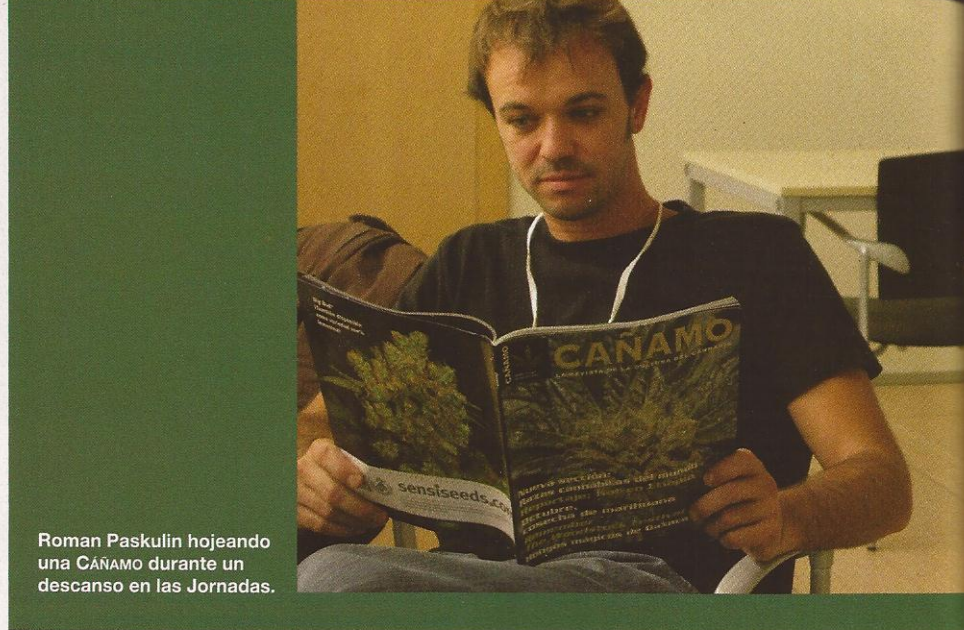
### Cuando se tratan las adicciones, ¿cuántas dosis se recomiendan?

Una, pero hay casos en que se necesitan una segunda o tercera dosis de refuerzo.

### ¿La gente puede tornarse adicta?

No, porque cuando se ingiere por primera vez es muy desagradable.

### ¿Por qué le recomendaría a alguien que tome ibogaína en lugar de metadona? ¿O considera acaso que la metadona es más efectiva o con menos efectos co-



Roman Paskulin hojeando una CANAMO durante un descanso en las Jornadas.

## En la convalecencia, una vez que el cuerpo ha eliminado la infección, tiene que recuperar su energía, y la iboga aporta esa energía de más que necesita

### laterales? Me interesa saber cuál es su opinión en la comparación entre ambas sustancias.

No hay una respuesta general para esto, porque para cada uno dependerá del estado en que se encuentre. No son incompatibles ni interfieren entre sí, pueden trabajar una para la otra. Puedes tomar una dosis de ibogaína para bajar las dosis de metadona. Depende de cómo se responda a cada una.

### Con respecto a la gente que tiene problemas mentales, por ejemplo una psicosis, ¿puede igual usar ibogaína o hay algún riesgo?

Yo no lo recomendaría. Como máximo quizá en depresiones leves o en algunos trastornos neuróticos leves, pues en un caso de psicosis podría haber desajustes a nivel de los neurotransmisores. Para una depresión leve, sí que pienso que iría bien.

### ¿Este trabajo que hace ahora es para el Open Mind, el instituto que dirige en Eslovenia, o es para otra organización?

Sí, OMI es un instituto no gubernamental y sin ánimo de lucro, un tipo de fundación que organiza investigaciones en este campo.

### ¿Cómo es que consigue el dinero para estas investigaciones? Porque pienso que por parte de las industrias farmacéuticas no debe haber mucho interés en las propiedades de la iboga.

El nuestro es un proyecto compartido entre el Ministerio de Sanidad de Eslovenia y la universidad, que no da dinero en metálico, pero sí pone a nuestra disposición los laboratorios y materiales, algunos químicos, y todo lo necesario para llevar a cabo las investigaciones.

### ¿Existe interés político en que se desarrollen o más bien en que no se desarrollen estas investigaciones con ibogaína? No, no hay mucho interés.

### Con la iboga se experimentan visiones o sueños, ¿verdad?

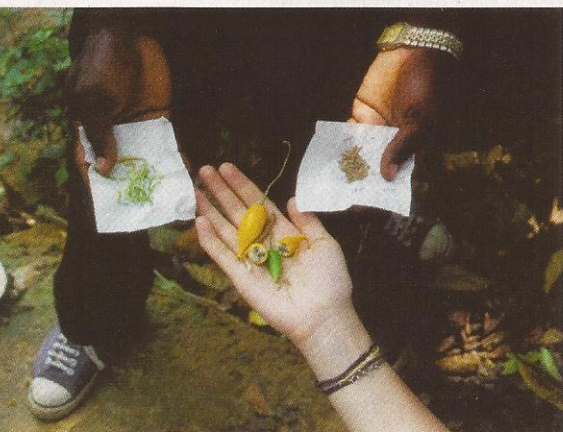
Son más como visiones, no son sueños. Con la iboga nunca desaparece uno como con los sueños. Siempre estás presente y en tu cuerpo. Te sientes a ti mismo y en contacto con el resto del mundo.

### ¿Y dónde crees tú que suceden estas visiones? ¿En el plano astral? ¿O son manifestaciones del subconsciente de quien las utiliza?

Esto está de acuerdo con el vocabulario que cada uno utilice. Son cuestiones de definiciones y de las creencias de cada cual. Si tú crees que deben estar afuera, entonces serán visiones que vengan hacia ti. Y si crees que están adentro, entonces serán visiones que florezcan desde el interior. 🌱

Mi agradecimiento a Ben de Loenen y a Natalia Montañés, por sus colaboraciones en esta entrevista.

Para más información sobre las investigaciones de Paskulin: [www.omi.si](http://www.omi.si) / [roman.paskulin@siol.net](mailto:roman.paskulin@siol.net)



Semillas, raíz, hojas y frutos de Iboga tabernanthe.